

Как сберечь и сохранить здоровье



В рамках республиканской акции «Сообща, где торгуют смертью» и районной акции «Молодежь за здоровый образ жизни» Верхнекляшевская сельская библиотека централизованной библиотечной системы Ибресинского муниципального округа организовала уличную акцию «Ты хочешь жить?»

Акция направлена на привлечение внимания общественности к проблеме наркомании. Во время акции были затронуты важные вопросы, касающиеся сохранения жизни и здоровья подростков, также о вреде наркотиков, и к чему могут привести последствия пагубных привычек. Участники акции сделали вывод, что каждый человек должен заботиться о своём здоровье сам, а для этого нужно воспитывать чувство уважения к себе, заниматься физкультурой, полноценно питаться и т.д. Библиотекарь раздавала буклеты, памятки, которые рассказывают о главных факторах здоровья и о том, как сберечь и сохранить его.