Есть выбор: жизнь без табака!

Каждый третий четверг ноября ежегодно в большинстве стран мира отмечается Международный день отказа от курения. Он был установлен Американским онкологическим обществом в 1977 году. Цель дня – способствовать снижению распространенности табачной зависимости, профилактика табакокурения и информирование общества о пагубном воздействии табака на здоровье.

Центральная библиотека Ибресинского городского поселения 18 ноября проводит Акцию «Алкоголь, наркотики, табак: вам это надо?» Цель акции – помочь окружающим избавиться от зависимости от курения.

В этот день перед библиотекой будет выставлен стенд «Есть выбор: жизнь без табака!» Курящие люди найдут здесь для себя информацию не только о вреде табака, но и советы о том, как бросить эту вредную привычку. Некурящие люди, прочитав статьи и изучив плакаты, призадумаются, и, возможно, никогда не притронутся к сигаретам. Среди прохожих в этот день будут раздаваться информационные буклеты, памятки, листовки по теме дня, изготовленные центральной библиотекой.

Сотрудники отдела обслуживания библиотеки в этот день организуют акцию «Меняю сигареты на конфеты».

В 14.00 в библиотеке будет продемонстрирован видеоролик «НЗ шагает по стране».