



## **В Центральной библиотеке прошли онлайн-обзоры журнала «Физкультура и спорт»**

С 21 по 29 июля в группах Центральной библиотеки ЦБС Ибресинского района в социальных сетях ВКонтакте, Одноклассники и Инстаграм проведен цикл онлайн-обзоров «Физкультура против недугов», включивший в себя обзоры пятого, шестого и седьмого номеров журнала «Физкультура и спорт».

«Физкультура и спорт» один из самых популярных журналов в области спорта и пропаганды здорового образа жизни. Журнал был основан в 1922 году и освещал физкультурно-спортивную жизнь в России и за рубежом. Публикации издания интересны читателям всех возрастов, в нём можно найти информацию самого разного характера — от полезных советов для оздоровления до освещения крупных спортивных событий и ярких рассказов о героях спорта.

Просмотреть обзоры можно по ссылке: [https://vk.com/club94964883?z=video-94964883\\_456239044%2F05dff82a29e8243f03%2Fpl\\_wall\\_-94964883](https://vk.com/club94964883?z=video-94964883_456239044%2F05dff82a29e8243f03%2Fpl_wall_-94964883)

Уважаемые читатели! В Центральной библиотеке имеется подписка журнала «Физкультура и спорт» за 2015-2020 гг. Любой желающий может найти нужную ему информацию, чтобы пополнить свою «копилку здоровья».