

## **Библиотечные старты**

Здоровый образ жизни молодого поколения является залогом здоровья нации в целом. В минувшие выходные в поселке Бугуян Ибресинского района в рамках районной акции «Молодежь за здоровый образ жизни» состоялись самые веселые из всех спортивных и самые литературные из всех интеллектуальных игр – «Веселые библиотечные старты» для детей разного возраста.

Эстафету подготовила и провела библиотекарь Кировской сельской библиотеки И. Ефимова. Спортивный праздник начался с разминки. Все без исключения, сделали самую веселую зарядку. В основной части спортивного праздника участники команд «Быстрая молния» и «Сильная волна» участвовали в эстафетах, конкурсах. Командам были предложены занимательные конкурсы с бегом, прыжками, эстафеты с шарами, где они смогли проявить свои спортивные способности и навыки. Ну, а что бы ребята немного передохнули, ведущая загадала «Спортивные загадки», также провела игру «Доскажи словечко...» и спортивную викторину. Каждый этап «Весёлых стартов» проходил в напряженной борьбе. Но в итоге победила дружба. Дети получили массу положительных эмоций и заряд бодрости. Соревнования стали настоящим праздником спорта и здоровья.