



Здоровым быть - в радости жить

26 февраля в Детской библиотеке Централизованной библиотечной системы Ибресинского района с обучающимися 2 "б" класса Ибресинской СОШ №1 прошла игровая программа «Чистота - залог здоровья».

Наталья Зотикова, методист Центральной библиотеки, используя слайд-презентацию Детской библиотеки «Со здоровьем не шути, его с детства береги!», рассказала детям о правилах здорового образа жизни, как правильно принимать солнечные ванны, закаляться воздухом и водой. Большой интерес вызвала у детей электронная презентация с Интернет «Витамины – источник здоровья». Дети с большим удовольствием разгадывали загадки-рифмы о здоровом образе жизни и питании, участвовали в физкультминутке. Юные гости оживленно делали зарядку под музыкальное сопровождение «Утренняя зарядка». В заключение мероприятия дети познакомились с книжной выставкой "Азбука здоровья" и пожелали друг другу быть всегда в хорошем, радостном настроении. Ведь это помогает нашему здоровью. Угрюмый, злой и раздражительный человек легко поддается болезни. А хорошее настроение и улыбка – наша защита!