



Интерактивный урок «Стиль жизни - здоровье»

В Центральной библиотеке централизованной библиотечной системы Ибресинского района прошел интерактивный урок «Стиль жизни - здоровье» (из серии интерактивных уроков «Слагаемые здорового образа жизни») для обучающихся 9 «а» класса Ибресинской средней общеобразовательной школы №1 (классный руководитель А. Г. Оглопкина).

Главный библиотекарь отдела обслуживания Ольга Прохорова рассказала о составляющих здорового образа жизни: правильное питание, профилактика вредных привычек, гигиена, двигательная активность, распорядок дня, профилактика болезней, ВИЧ/СПИДа, положительный психологический настрой. Информацию дополнила видео-презентация «Что нужно знать подростку о ЗОЖ», из которой девятиклассники узнали о пагубном влиянии вредных привычек на организм, о том, как избегать соблазнов и уметь говорить «Нет!». Далее школьники участвовали в интеллектуальной игре «Ваше здоровье» и «Что нам горе, когда пословиц море». Мероприятие завершилось обзором тематической выставки «Будь здоров!».